

Hei!

Pääsisikö VeriRyhmänne auttamaan jo tänään tai lähipäivinä? Tarvitsemme nyt pikaista täydennystä veriryhmistä A- ja O-. **Jokainen luovutus on arvokas, jotta potilaat saavat tarvitsemansa avun!**

Jos ette itse nyt pääse tulemaan tai luovutusväli ei ole täynnä, voitte auttaa myös kertomalla tarpeesta lähipiirissänne, somessa ja muissa viestintäkanavissa (vinkki: jaa someen puhelimella ottamasi kuvakaappaus veritilannebarometrista etusivultamme, veripalvelu.fi).

Näin ojennatte auttavat kädet:

● **Varatkaa ajat osoitteesta www.veripalvelu.fi/ajanvaraus**

Jos haluatte varmistaa samanaikaiset tai peräkkäiset ajat muutamalle henkilölle, soita meille, niin teemme varaukset puolestanne! **Veripalvelu Lahti p. 029 300 1240**

Vähintään neljän henkilön ryhmä saa tarvittaessa taksikyydin maksutta (max. 20 km / suunta, auton tilaus itse, taksikortti kuljettajalle vastaanotosta).

● Uusille ja taukoa pitäneille suosittelemme **ensiluovuttajan testiä** ennen ajanvarausta: Sovinkoluovuttajaksi.fi. Kysymyksiin vastaa Veripalvelun maksuton infopuhelin p. 0800 0 5801(ark. 8 –17).

Täyttäkää terveystarkastus etukäteen samana tai edellisenä päivänä: www.terveystarkastus.fi

● Virallinen, kuvallinen henkilötodistus mukaan.

● **Muistakaa kertoa VeriRyhmänne nimi** hoitajan haastattelussa, niin liitämme teidät ryhmänne jäseniksi (mm. vuosikunniakirjan keräämistä varten), jos tätä ei ole tehty jo aiemmillä kerroilla.

Muistattehan, että vähintään 10 luovutuksesta kalenterivuonna saatte **Veripalvelun vuosittaisen kunniakirjan**, 20 luovutuksesta hopeisen, 30 luovutuksesta kultaisen ja 50 luovutuksesta platinaisen kunniakirjan sekä ryhmän nimen verkkosivujemme kunniataululle!

HUOM. 18–25 -vuotiaille naisille suosittelemme verenluovutusta korkeintaan kerran vuodessa, muille naisille enintään 2–3 kertaa vuodessa ja miehille enintään 3–4 kertaa vuodessa.

Tervetuloa ja kiitos, jos välität tietoa eteenpäin!

Hengenpelastusterveisin

Hoitaja Emma Tuuli

Veripalvelu Lahti

Kauppakeskus Trio/Hansakuja, Kauppakatu 10, 15140 Lahti

P. 029 300 1240

<https://www.veripalvelu.fi/verenluovutus/luovuta-verta/missa-luovutat/lahti>