

## PHRT:n Helmisauna 16.2.2024

### Paikka:

Siikaniemi, rantasauna

### Ohjelma:

- 17.30-18.15 Saapuminen, tervetulokahvit  
18.30-20.00 Lounas  
20.00 Siirtyminen rantasaunalle.  
Tanssimusiikkia,yhteislaulua  
Jari Rissanen esiintyy  
Pientä purtavaa.  
Saunominen (omat pyyhkeet ja omat saunajuomat)  
18.00-22.30 Vertaistukikeskustelua.  
23.00 Tapahtuma päättyy.

### Bussikuljetukset:

- 17.10 Marolankadun turistipysäkki  
17.25 Entinen kasarminportti  
17.40 Pullapojat  
18.05 Siikaniemi  
  
23.00 Paluukuljetus Lahteen

Ilmoittaudu 5.2 mennessä Markku Seloselle puh.0405021141, e-mail: [markku.selonen@gmail.com](mailto:markku.selonen@gmail.com).  
Maksa reissu 9.2. mennessä yhdistyksen tilille FI1442121220003416. Yhdistyksen jäsenet ja krihakortilliset 18€, muut 28€. Laita viestikohtaan nimi/nimet ja ”Helmisauna-24”.  
Toimimalla näin varmistat paikkasi iloisessa seurassa.

Ilmoittautumisen peruminen: Rahoja ei palauteta, jollei ole tilalle toista lähtijää.  
Ilmoitathan Markulle 13.2. mennessä miltä pysäkiltä tulet kyytiin.

Helmisauna on vertaistukitapahtuma

TERVETULOA!