

FAITTERI

PÄIJÄT-HÄMEEN RAUHANTURVAAJAT RY

PHRT.FI

1
2026
PHRT



6.12. SIVU 3

**LAHDEN UPSEERIKERHON
HISTORIAA** SIVUT 6-7

TAMMI- JA HELMIKUUN
KUUKAUSIKOKOUKSET SIVUT 4,9

EA-KOULUTUS SIVU 5

PÄIJÄT-HÄMÄLÄISET
RAUHANTURVAAJAT VIERUMÄELLÄ SIVU 8

PHRT TIEDOTTAA SIVU 11

LIIKUNTAVUOROT - PHRT:N KEVÄTKOKOUS -
TALVIRIEHA 2026 - PHRT:N SUPARETKI PÄRNUUN 2026 -
TAPAHTUMAKALENTERI

JÄSENJULKAISU 2026-1



PHRT
PÄIJÄT-HÄMEEN
RAUHANTURVAAJAT RY
PHRT.FI



Julkaisija: Päijät-Hämeen Rauhanturvaajat ry,
c/o Risto Salminen, Tyynentie 11, 15230 Lahti
Y-tunnus 1034175-7 www.phrt.fi

Paino: Punamusta Oy, 2026

Taitto: islandb.fi/Vesa Tamminen-Larmi

Kansikuva: Lahden Upseerikerhon
juhlasali, kuva Virpi Kesonen

Vuoden 2026 Faitteri nro 2 ilmestyy 20.5.2026
mennessä. Aineistot, mainokset. 30.4.2026
mennessä, jonka jälkeen lehti menee jo painoon.
Juttuideoihin liittyen ota yhteys tekijöihin
mahdollisimman ajoissa, 15.4.2026 mennessä.
Juttuideasi voidaan julkaista myös seuraavassa
numerossa.

HALLITUS 2026

Puheenjohtaja

Risto Salminen, risto.salminen53@gmail.com, puh 040 7590115

Varapuheenjohtaja

Kari Rantanen, karirjrantanen@gmail.com, 044 2171125

Sihteeri, jäsenvastaava

Matti Saira, matti1einari@gmail.com, puh, 0500 499763

Hallituksen muut jäsenet

Merja Jylhänniska, merjajn@gmail.com, 040 5633141

Markku Selonen, markku.selonen@gmail.com, puh 040 5021141

Hannu Tupasela, htupasela@gmail.com, puh. 045 78725927

Jyrki Ristkari, jyrkiristkari@gmail.com, puh. 050 5243179

Risto Huotari, ristohuota@gmail.com, puh. 040 7690750

Eero Tähkänen, e.tee@outlook.com, puh. 040 5616144

Taisto Syrjä, syrjataisto@gmail.com, puh 040 5155360

Pentti Karhinen, pentti.k@hotmail.com, 0400 710003

**Päijät-Hämeen Rauhanturvaajat ry:n hallituksen v. 2025
määrittämät toimikunnat ja niiden vastuuhenkilöt (vetäjä
ensimmäisenä).**

Tapahtuma- ja matkailutoimikunta

Markku Selonen, Kari Rantanen, Jyrki Ristkari, Maija Mikkola

Palkitsemistoimikunta

Reijo Juvonen, Kari Rantanen, Ari-Pekka Ritari, Risto Salminen,
Matti Saira

Vertaistuki

Hannu Tupasela, Markku Selonen, Jukka Hämäläinen, Kari
Rantanen

Harrastus-, liikunta- ja ampumatoimikunta

Risto Salminen, Eero Tähkänen, Pentti Karhinen

Veteraani- ja perinnetoimikunta

Hannu Sorjonen, Reijo Juvonen, Ari-Pekka Ritari, Risto Salminen

Tiedotustoimikunta ja suhdetoiminta

Matti Saira, Markku Selonen, Merja Jylhänniska, Reijo Juvonen

Talkootoimikunta

Seppo Toivonen, Kari Rantanen, Risto Salminen

Ensiaputoimikunta

Jukka Haikonen, Risto Huotari, Marian Väisänen

Myyntitoimikunta

Taisto Syrjä, syrjataisto@gmail.com

Rahastonhoitaja

Heikki Saxberg, hessu.saxberg@luukku.com, puh. 040 7220355

PUHEEN- JOHTAJAN PALSTA

Antoisaa alkanutta vuotta Teille, tämän lehden lukijat. Menneen vuoden loppua muistellen, suuret kiitokset teille kaikille, jotka olitte mukana Itsenäisyyspäivän ja Jouluaaton tapahtumissa. Kuten tavallista, alku-

vuosi on rauhallista tapahtumien suhteen. Näillä näkymin on ainakin neljässä ensimmäisessä kuukausikokouksessa esitelmöitsijä. Helmisauna on nimensä mukaisesti helmikuussa ja maaliskuussa Salpausselkä kutsuu meitä pariin otteeseen. Viikko viimeisen kisan jälkeen onkin sitten Talvirieha ja heti seuraavana päivänä perinteinen reservi-

läisten pilkki Siikaniemen lahdella. Huhtikuussa ei suurempia ponnisteluja näytävän, mutta yhdistyksen kevätkokous on ohjelmassa ja tieto siitä löytyy tästä lehdestä. Kokouksen jälkeen

on toukokuu jo lähellä, eli aletaan valmistautumaan kesäkauteen.

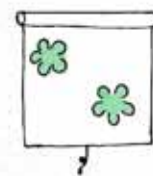
Risto



SIHTEERI TIEDOTTAA

YHTEYSTIEDOT AJANTASALLE

Päijät-Hämeen Rauhanturvaajat lähettää viikolla 6 laskun vuoden 2026 jäsenmaksusta. Lasku lähetetään paperisena niille, joilla ei ole jäsenrekisterissä sähköpostiosoitetta ja sähköpostilla niille, joilla se on. Jos sinulla on sähköposti ja saat kuitenkin karhulaskun paperisena vasta viikolla 17, on sähköpostiosoitteesi todennäköisesti väärä tai sitten sitä ei ole jäsenrekisterissä. Tällöin et saa myöskään liiton jäsen-tiedotteita etkä yhdistyksen lähettämiä viestejä. Ilmoitathan sähköpostiosoitteesi ja mahdolliset muut muuttuneet tiedot yhdistyksen sihteerille Matti Sairalle. Sähköpostilla matti1einari@gmail.com tai puhelimitse 0500 499763. - Kiitos!



Kaihdin ja Palvelu

0400 624 533 03 7511 781

Vesijärvenkatu 17, 15140 Lahti



ITSENÄISYYSPÄIVÄN VIETTOA 6.12.2025

Suomen itsenäisyyspäivä on Suomen kansallispäivä, jota vietetään 6. joulukuuta 1917 tapahtuneen itsenäistymisen kunniaksi. Itsenäisyyspäivä on arvokas ja perinteikäs juhla, johon liittyy sodan ja kaatuneiden muisteleminen. Päijät-Hämeen Rauhanturvaajilla tähän päivään liittyy monia jokavuotisia perinteitä, kuten katselmus Hennalassa Lahden Upseerikerhon edessä. Itsenäisyyspäivänä katselmusta johti Evl evp Kari Rantanen ja Päijät-Hämeen Rauhanturvaajien puheenjohtaja Risto Salminen. Tilaisuuden hartaudesta vastasi Jari Rissanen. Perinteisiin kuului myös seppelpartion lähettäminen Narvan marssin tahdissa.

Tilaisuuden päätteeksi siirryttiin joulukuun kuukausikokoukseen Upseerikerholle palkitsemaan ansioituneita ja kuuntelemaan Kuorokillien esitystä Sirkku Lindstamin johdolla, torttukahveja nautiskellessa. Upseerikerholta osa siirtyi Ristinkirkolle Lahden Lippulinnaan ja Hollolan lippulinnaan. Heinolassa laskettiin myös seppeleet sankarihaudoille. Asikkalan osasto vietti myös perinteitä kunnioittaen Itsenäisyyspäivää Asikkalassa.

TEKSTI: MERJA JYLHÄNNISKA
KUVAT: MARKKU SELONEN





RAVINTOLA
TEIVAAN LOKKI

Jalkarannantie 19
Lahti

RAVINTALALOKKI.FI

PALVELEVA SAUNAMAAILMA



TEIVAANHEHKU.FI



Täyden palvelun hautaustoimisto Lahdessa

TORIN WANHA HAUTAUSTOIMISTO OY

Vapaudenkatu 2, Lahti Puh. 0440 77 11 22
www.hautaustoimistolahhti.fi

LAHDEN KEILAHALLI

TÄYTEKAKKUJA JA KUNTOSALI-INFOA TAMMIKUUN KUUKAUSIKOKOUKSESSA 13.1.2026

Tammikuun kuukausikokouksen aluksi pidimme hiljaisen hetken rauhanturvaajan muistolle. Syntymäpäivien kunniaksi Toivosen Seppo ja Syrjän Taisto tarjosivat täytekakkukahvit, ehtona oli, että ei lauleta onnittelulaulua. Kyllähän se täytekakku kaikille maistui.

Täytekakkukahvien jälkeen olikin hyvä siirtyä kuuntelemaan Fitnessa24Seven Lahti Trio Groupin Site manager Nea Kalskan esitystä kuntosalin ja ryhmäliikunnan tarjonnasta. Kuntosalin lisäksi ryhmäliikunta tarjoaa myös aloittelijoille ryhmäliikuntaa. Kuntosalilla opastetaan alkuun laitteiden ja puhelimen sovelluksen ääni käyttöön. Saimme tietää, että päiväsaikaan on hiljaisempaa kuntosalilla Saimme kuulla kattavan esityksen, miten kuntosalille tullaan, miten siellä toimitaan ja mitä kaikkea tarjontaa siellä on. Ryhmäliikuntatunnit tulee varata puhelimen sovelluksen kautta. Kuntosalilla on myös personal trainereita, joita voi varata eri hinnalla, jos kokee tarvitsevänsä apua kunnan kohottamiseen. Kuntosali sijaitsee Trio-kaupakeskuksen Hansakujalla. Vastaanotto on tällä hetkellä auki ma-ti 16-19, to 16-19 ja pe 9-12, jolloin voi käydä tekemässä sopimuksen. Muuna aikana sisään pääsee

puhelimien sovelluksella.

Suomen Ulkomaanoperaatioiden Veteraaniliiton jäsenille Fitness24seven vuosijäsenyys v.2026 maksaa 292 € ja 6kk 149 €. Vuosijäsenyydessä on mahdollisuus kuukausikohtaiseen maksamiseen. Samalla jäsenyydellä pääsee treenaamaan ympäri vuorokauden missä tahansa Fitness24Sevenin kuntokeskuksessa maasta tai kaupungista riippumatta. Myös GROUP-keskuksien ryhmäliikuntatunnit sisältyvät hintaan. Etu on voimassa toistaiseksi. Jäseneksi liitytään Fitness24seven toimipaikassa aukioloaikoina. Tällöin luodaan jäsenelle profiili paikan päällä. Veteraaniliiton jäsenyhdistyksen jäsen tarvitsee henkilötodistuksen mukaan vastaanottoon. Jäsenyys tulee todistaa esim. KRIHA-kortilla. Nea Kalske kyllä kertoi, että voidaan neuvotella myös esim. kannatusjäsenen vuosijäsenyydestä eli hinta ei ehkä ole se mitä heidän nettisivuillaan kerrotaan. Eli kannattaa myös kannatusjäsenen kysellä halvempaa hintaa asiakasvastaanotossa ja kertoa olevansa meidän yhdistyksemme jäsen.

Lopuksi pidettiin normaalisti kuukausikokous, jossa käytiin läpi menneitä ja tulevia tapahtumia.



TEKSTI: MERJA JYLHÄNNISKA
KUVAT: MARKKU SELONEN

Kun läheinen on poissa

Paikallinen perheyritys palvelee teitä kaikissa hautausasioissa lämmöllä & ammattitaidolla.

Lahden Hautauspalvelu

AUKTORISOITU HAUTAUSTOIMISTO

Toimisto avoinna MA-PE klo 9-16 Rauhankatu 20, Lahti
Neuvonta & ajanvaraus (03) 752 2246



EA-KOULUTUS 13.1.2026

Onnistuimme saamaan Päijät-Hämeen Hyvinvointialueen ensiapukouluttaja Erkki Kohon vetämään meille

puolentoista tunnin EA- ja sydäniskurikoulutuksen juuri ennen 13.01.2026 pidettyä kuukausikokousta.

Ammattimiehen vetämä tilaisuus osoittautui erittäin hyödylliseksi ja käytännölliseksi. Vaikka monet paristakymmenestä osallistujasta olivat olleet mukana niin, EA-koulutuksessa ja myös tutustuneet sydäniskurin

käyttöön, tuli uutta tietoa runsaasti. Varsinkin tilantei-

ta, joissa iskurista on hyötyä ja milloin niitä kannat-

taa käyttää saatiin paljonkin uutta tietoa. Osallistujilta tuli runsaasti kysymyksiä ja vastaavasti hyviä neuvoja

ja ohjeita. Koulutuksessa olleet nuket antoivat hyvinkin luonnollisen kuvan ensiavun antamisesta silloin, kun

elvytystä tarvitaan. Yhdistyksen puolesta suuret kiitokset Erkille.

TEKSTI: RISTO SALMINEN
KUVAT: MARKKU SELONEN



URHEILUHIEROJA

Arto Larjanne
Wanhan amiksen polku 3 A
ORIMATTILA
0400 711656

Kahden Muijan Kahvila



Savontie 4, Heinola
puh. 040 221 3477
mantelicafe@gmail.com

- Omatekoiset tuoreet kahvileivät
- Kunnan lasipannukahvi!
- Tilauksesta erilaiset leivonnaiset juhliin
- Kabinetti kokous- tai juhlakäyttöön (max. 20 hlöä)

LAHDEN UPSEERIKERHO

Päijät-Hämeen Rauhanturvaajien Hennalassa olevan kokouspaikan Upseerikerhon rakennuksessa on tiettävästi kasarmialueen peruskivi. Lokakuun 8. päivänä 1911 laskettiin kasarmin peruskivi venäläisin juhlallisuuksin. Maapohja siunattiin pyhitetyllä vedellä ja kirkon rukouksella. Hennalaan sijoittui 11. Suomenmaalainen tarkk'ampujarykmentti.

Upseeriklubi oli kasarmialueen hienoin rakennus. Venäläisten aikana Upseerikerhon tilaohjelma oli määrätty tarkasti asetuksissa. Tarkoitus oli, että kaikki upseerit mahtuvat kerholle yhtä aikaa. Upseerikerhon jäsenyys oli pakollinen.

Hennalan Upseerikerhorakennus (rak 7) valmistui 1913 ja on toiminut koko

ajan upseerien kokoontumistilana. Ensin venäläisillä ja sitten suomalaisilla.

Lahden punakaarti ja Hennalan sotilasneuvosto piti Upseeriklubilla yhteiset tupaantuliaiset 13.1.1918. Klubirakennusta käytettiin Lahden sotavankilan/pakkotyölaitoksen aikana kirkkona 1918–1919.

↓ JATKUU
SELAA
SEURAAVALLE
SIVULLE



1930-32 KOSKIMIES, HEIKINHEIMO



1947 LAATIKAINEN 50 V, SAVONJOUSI, HIRVELÄ



UPSEERIKERHO, VARTIOMIES

Hennalan vankileirin Kasvatusosaston päiväkirjassa lukee 15.1919.

lltama runsaine ohjelmineen, Kas. 7ssä. Esitelmiä: P. Sonny aineesta "Muhhammet ja Kalifit". J Repo "Amerikkalaisten elämäntavoista". R. Invenius, Kertomus. - Runonlausunta ynnä Silmäkääntäjätappuja, torvisoittoa, Kuoro ja yhteislauluja. - Osanottajia noin 400.

Tampereen Rykmentin (TR) koulutuspataljoona tuli Hennalaan syksyllä 1919 ja muu rykmentti 1920. Upseerikerhon perinnekalusteet ovat Tampereen Rykmentin upseeriklubin perua 1930-luvulta sekä Hämeen ratsumiesten hankkimia 1950-luvulla.

Upseerikerhon baarin seinällä on mm "Verikauha" ja taulu, jossa on kuvattu rakennuksen huonejako sotien jälkeen. Jokaiselle joukolle oli nimetty oma huone. Jäsenkerhoina olivat - Armeijakunnan Esikunnan Upseerikerho, Hämeen Ratsurykmentin Upseerikerho, Ilmatorjuntarykmentti 2:n Upseerikerho, Lahden Sotilaspiirin Esikunnan Upseerikerho ja Jääkäripataljoona 3:n Upseerikerho.

Upseerikerhon kerhoravintolasta vastasi kerhoyhdistys, joka palkkasi ravintolan henkilökunnan. Viimeinen vuonna 1998 upseeriyhdistyksen valitsema ravintoloitsija oli Tmi Virpi Kesonen. Pian sopimussuhde siirtyi Hämeen Rykmentin ja ravintoloitsijan väliseksi.

Ilkka Koskinen tuli mukaan vuonna 2003, kun ravintolasta vastasi Etelä-Suomen juhlapalvelu ky.

Varuskunnan lakkauttaminen aiheutti uuden tilanteen. Senaattikiinteistö laittoi Upseerikerhon rakennuksen myyntiin. Uusi omistaja tulisi ratkaisemaan upseeriyhdistysten perinnesesineiden kohtalon.

Tällä hetkellä Upseerikerholla on juhlatiloina kolme perinnehuonetta ja juhlasali.

Sinisen Huollonhuoneen perinteet tulevat Viipurista. Huollon koulutus siirtyi 2014 jälkeen Riihimäelle, mutta perinteet jäivät Hennalaan.

Hämeen Ratsurykmentti tuli Hennalaan 1945 ja perinne-

yksikkö lakkautettiin 2014. Perinteet ovat nähtävillä Ratsuväen keltaisessa salissa.

Maakuntahuoneessa on Hennalassa 1919–1939 olleen Tampereen Rykmentin sekä 1932 perustetun Lahden sotilaspiirin ja sen toimintaa jatkavan Hämeen aluetoimiston perinteet.

Neljän upseeriyhdistyksen edustajana tunnen mielihyvää Virpille ja Ilkalle yhteistyöstä, jonka perusteella meillä on käytössä perinnerikkain ja upein Upseerikerhorakennus Suomessa.

TEKSTI: SEPPO TOIVONEN
KUVAT: VIRPI KESONEN,
SEPPO TOIVONEN

Kirjoittaja on ollut mukana yhdistystoiminnassa Hennalassa vuodesta 1974.





PÄIJÄT-HÄMÄLÄISTEN RAUHANTURVAAJIEN VERTAISTUKITAPAHTUMA VIERUMÄELLÄ 14.1.2026

Kutsu kuului ja tusinan ver-
ran rauhanturvaajia, Merja ja
pojat, noudatti sitä kokoon-
tuen 14. tammikuuta Vieru-
mäen kuplahallille. Aiheena
oli vertaistukitapahtumaan
kytkeytyvä selkäjumppa.

Eemeliksi esittäytynyt nuori,
selkeäsanainen Vierumä-
en PT, eli personal trainer
asettui joukon eteen ja aloitti
jumppatuokion, jossa apu-
välineinä oman kehon lisäksi
käytettiin keppiä ja kumi-
nauhaa. Porkkanoita ei edes
tarvittu, siksi intensiivistä
harjoittelu oli. Koko ylävar-
talon lihaksisto käytiin läpi
ja lukuisia vinkkejä omakoh-
taiseen harjoitteluun saatiin
mukaan. Harjoittelu tapahtui
seisten, polviasennossa ja

maaten. Tavoitteena ei ollut
ns hikijumppa, vaan liikkeit
tehtiin rauhallisesti ja pyrit-
tiin mahdollisimman oikeaan
ja vaikuttavaan suoritusta-
paan.

Jumpan jälkeen saunaan ja
uimaan. Löylyssä oli hyvä
sulatella rasittuneita lihak-
sia ja uintihan on todettu
mainioksi kuntoilumuodoksi
muutenkin, Valittavana oli
normaalin altaan ohella
hieman lämpimämpi ja
vesihieronta- sekä vesi-
jumppapaikkoja käsittävä
harjoitteluallas. Harva taisi
uskaltaa noin 8 asteiseen
kylmäaltaaseen, sen sijaan
yli 35 asteinen ihmiskeitto-
pata eli poreallas oli sitäkin
suositumpi.

Kiireettömän saunasession
jälkeen odotti illan huipen-
nus eli Vierumäen keittiön
loihtima iltapala. Yhteis-
kuvan jälkeen, kiitollisina
järjestäjille ja tyytyväisinä
illan tapahtumiin sunnattiin
kotimatkalle. Toivottavasti
tavataan toistekin Vierumä-
ellä.

Parhaimmat kiitokset kaikille
aktiivisille tapahtumaan
osallistuneille!

PÄIJÄT-HÄMEEN RAUHANTURVAA-
JIEN VERTAISTUKITOIMIKUNTA

TEKSTI JA KUVA: HANNU
TUPASELA

Leenan Kukka ja hautaustoimisto
Savontie 9, 18100 HEINOLA
Puh. 03-715 2888
sähköposti: leenankukka@gmail.com
verkkokauppa: leenankukka.ekukka.fi

*Suomen kaunein
Upseerikerho*

**palvelee tiistaisin ja torstaisin
lounasaikaan klo 11-14**
muina aikoina tilauksesta



LAHDEN
UPSEERIKERHO
044 333 1221
www.upseerikerho.fi

KRIHAKORTILLA
- Tiistai- ja torstailounas klo 11-14 12,50 € (norm. 14,- €).
- Yksityistilaisuuksissa tilavuokra – 50-100%, riippuen
tilaisuuden ajankohdasta.
- Ilmoita alennuksen saamiseksi Kriha-kor-
tin etuus paikan päällä henkilökohtaisesti.





KUUKAUSIKOKOUS 3.2.2026

Hämeen aluetuomiston päällikkö, Lahtelaissyntyinen Everstiluutnantti Kimmo Alesmaa, oli yhdistyksemme esitelmöitsijänä helmikuun kuukausikokouksessa. Jalkaväkimiehenä, mutta myös ratsuväen perinnekomentajana löytyy linkitystä myös Hennalan perinteikkääseen historiaan.

Saimme kuulla mielenkiintoisen esitelmän Puolustusvoimien uusista suunnitelmista, joista merkittävimmät liittyvät havaintoihin Ukrainan sodan aikana tapahtuneesta kehityksestä, eri sektoreilla.

Varuskunnan Lahdesta poistuttua, on puolustusvoimilla Lahdessa Hämeen aluetuomisto, jonka vireä, ja monipuolinen yhteistyö niin Päijät-Hämeen maakuntakomppanian kuin alueen maanpuolustus ja muiden järjestöjen kanssa on pitänyt puolustusvoimat hyvin ihmisten mielessä. Saimme päivitystä myös rauhanturvaamisen ja kriisinhallinnan tulevaisuuden näkyymiin. Päijät-Hämeen Rauhanturvaajat kiittää aluetuomiston päällikköä, ja toivottaa hyvää vuoden jatkoa.

TEKSTI: REIJO JUVONEN
KUVAT: MARKKU SELONEN



Parketti Aakula Oy



**ASIAANTUNTEVA LAMINAATTI- JA
PARKETTIASENNUS LAHDESTA**

040 715 6999 | markkuaakula@gmail.com
Karistonkatu 6 C 20, 15150 Lahti | parkettiaakula.fi

**PHRT KIITTÄÄ
YHTEISTYÖ-
KUMPPANEITAAAN!**



FAITTERI

Kiitämme yhteistyökumppaneitamme ja monia aikaisempina vuosina kanssamme yhteistyötä tehneitä! - Halton - FITNESS 24 SEVEN - Lahden Keilahalli - Valkeisjärven leirintäalue - Urheiluhieroja - Arto Larjanne - Kahden muijan kahvila - Lahden Upseerikerho - Leenan kukka - Rantapojat - Teivaan hehku - Kaihdin ja Palvelu - Liikuntakeskus Pajulahti - Inspiroiva Creative - Sokos Hotels - Bar Monaco - Topal-vuokraus - Mikkelin Upseerikerho - Jalkaväkimuseo - Kuvat.fi - Kultakiila - Simolan taide ja kehys - Hammaslääkäri Teini Janhunen - Lahden hautauspalvelu - Kauneushuone Heli's - Parketti M Aakula - Torin Wanha hautaustoimisto - Milprint - Lahden takka - Tonttilan Aino - MP Service - Peluri - Lomakeskus Lepola - Siikaniemen kurssikeskus - Koiviston Auto - Lahden Seurakuntayhtymä - Lehtimäkimatkat Hollolan seurakunnan leirikeskukset - Autokorjaamo Lahden autotekniikka Oy - Lahden hautauspalvelu - Teboil Saksala - Lahden takka - American diner Fresno - Ravintola Teivaan Lokki - Mega Auto - Lounasravintola Maestro - Rakennuspalvelu Lumerto - Oulunkylän kuntoutussairaala - Eerola yhtiöt Oy - Hinauspalvelu Nieminen - Ruokamiehet Oy - Erikoishammasteknikko Martti Pyhälä - Vähäjärven lomakoti ja kurssikeskus - SEO - Moottoripyörämuseo - Hammaslääkäri Teini Janhunen - Keijunkehrä - Kalevalaista jäsenkorjausta Mika Simola

SIIKANIEMEN KURSSIKESKUS

www.siikaniemi.fi
www.upila.fi



- ☑ Rauhallinen ympäristö
- ☑ Modernit puitteet
- ☑ Hyvät, monipuoliset kokoustilat pienestä porukasta 200 henkeen
- ☑ Mainio ruoka
- ☑ Palveleva henkilökunta
- ☑ Luonnonläheisyys
- ☑ Majoitustilat isollekin ryhmälle esim. leirikoulut
- ☑ Erilaisia toiminnallisia mahdollisuuksia mm. kirkkoveine, kota, laavu yms.



PYYDÄ TARJOUS!

Siikaniemen kurssikeskus
Siikaniementie 210
16730 Kutajärvi, Hollola

puh. 044 7191 402
siikaniemi.kurssikeskus@evl.fi

LAHDEN
SEURAKUNTAYHTYMÄ

SIMOLAN TAIDE JA KEHYS

Hollolankatu 10, 15110 Lahti
p. 040 545 3566
mika.simola@simolan.fi
www.simolan.fi

TAIDETTA
KEHYSTYKSET
TAITEILIJATARVIKKEET



SPORTTIRAVINTOLA PELURI
RAUTATIENTKATU 19 B, LAHTI | PUH. 0401503380
SPORTJAMUSIC@GMAIL.COM



HUOMI KRIHA-KORTILLA -10%

Myytäväänä

Valkeis-
järven
leirintä-
alue



Peurawood Oy
Peuraforest Oy

Ota yhteyttä

Sauli Valkeinen | 0400257701 | sauli.valkeinen@gmail.com

PHRT:N SUPARETKI PÄRNUUN 4.-6.9.2026

PHRT
VERTAISTUKI-
TOIMINTA

Matkaohjelma

Klo Pe 4.9. klo 6.40 Lähtö Lahti, Marolankatu, Lakka-
pään auto mukana koko matkan

Su 06.09. klo 21.00 Saapuminen Helsingin Länsisata-
maan.

Matkan hinta Tervis Spa

- 280 €/hlö 2-hengen huoneessa, 347 €/hlö 1-hengen
huoneessa. Hinta edellyttää vähintään 30 henkilön
ryhmää

- 302 €/hlö 2-hengen huoneessa, 369€/hlö 1-hengen
huoneessa. Hinta edellyttää vähintään 25 henkilön
ryhmää

Vapaaehtoinen päästöhyvitysmaksu 3 €/hlö

Sitovat ilmoittautumiset 15.06.2026 mennessä.

Matkan maksu 15.07.2026 mennessä PHRT:n tilille
FI14 4212 1220 0034 16

Maija Mikkola 044 505 6673, muori1955@gmail.com
Jyrki Ristkari 050 524 3179, jyrkiristkari@gmail.com

KEILAILU- VUOROT 2026

PHRT
VERTAISTUKI-
TOIMINTA

Ti 20.01.2026 klo 16.00	Ti 14.04.2026 klo 16.00
Ti 27.01.2026 klo 16.00	Ti 21.04.2026 klo 16.00
Ti 10.02.2026 klo 16.00	Ti 12.05.2026 klo 16.00
Ti 17.02.2026 klo 16.00	Ti 19.05.2026 klo 16.00
Ti 10.03.2026 klo 16.00	Ti 09.06.2026 klo 16.00
Ti 17.03.2026 klo 16.00	Ti 16.06.2026 klo 16.00

LENTOPALLO- VUOROT 2026

Kevään 2026 lentopallovuorot:

Vuorot ovat Heinsuon koulun Heinishallissa (B 144)
Hollolassa (Terveystie 10, Salpakangas).

Maanantaisin klo 17.15 – 18.15 (lohko A) ja perjan-
taisin klo 18.30 – 20.00 (lohko C). Sisäänkäynti
ovikoodilla pääoven oikealla puolella olevasta
ovesta nro 3. Koodi toimii maanantaisin klo 16.45 –
19.15 ja perjantaisin klo 18.00 – 21.00). Ovikoodin saa
Aki Harjulta (040 569 1510 tai e-mail: akianttiharju@
hotmail.com).

KALENTERI 20.2.-20.5.2026

- Ti 3.3. Kuukausikokous, Upseerikerho, esitelmöitsijänä Pekka Särkiö
- To-Su 5.-8.3. Salpausselän kisat
- Pe 13.3. Talvisodan päättymisen muistopäivä
- La 21.3. Talvirieha ja pilkkikilpailu, Siikaniemi
- Su 22.3. Reserviläisten pilkkikilpailu, Siikaniemi
- Ti 7.4. Kuukausikokous, Lahden Upseerikerho, esitel-
möitsijänä PHKS lääkäri Harri Pikkarainen
- La 18.4. Koko kansan maanpuolustustapahtuma,
Ideapark Lempäälä
- La 25.. Yhdistyksen kevätkokous, Upseerikerho
- La 25.4. SRL:n perinneasekilpailut, Niinisalo
- Ma 27.4. Kansallinen veteraanipäivä, pääjuhla Mikke-
lissä
- Ti 5.5. Kuukausikokous, Upseerikerho, esitelmöitsijänä
Jari Rissanen
- La 15.-17.5. SRL:n Kevätliittokokous, Lappajärvi
- Su 17.5. Kaatuneiden muistopäivä
- La 23.5. Lapakiston kävelyretki
- Pe 29.5. KV Rauhanturvaajien päivän lipunnosto,
Kilpiäinen
- To 4.6. Puolustusvoimain lippujuhla. Valtakunnallinen
paraati Raaseporissa
- La 6.6. klo 11.00 Kesäkauden avajaiset, lipunnosto klo
12, kuukausikokous, Kilpiäinen

**HUOMI! Muutokset kalenteriin ovat mahdollisia.
Seuraa tilannetta PRHT:n web-sivuilta www.prht.fi**

PHRT:N TALVIRIEHA 21.3.2026

PHRT
VERTAISTUKI-
TOIMINTA

Siikaniemi, Rantasauna, ohjelma

08.30-	Saapuminen, kevytaamiainen
09.00-12.00	Pilkkikilpailu
12.00-16.00	Keittolounas, palkintojenjako, arpajaiset, saunomista (omat pyyhkeet), makkaran, Lettujen ja tikkupullan paistoa

Ilmoittautuminen 6.3.2026 mennessä markku.
selonen@gmail.com tai 0405021141
Maksa 12.3. mennessä yhdistyksen tilille:
FI1442121220003416 (phrt:n jäsenet 20€, muut 26€)
Laita viestikohtaan nimi/nimet ja Talvirieha-26.

Toimimalla näin varmistat paikkasi iloisessa
seurassa.

Ilmoittautumisen peruminen: Rahoja ei palauteta,
jollei ole tilalle toista osallistujaa.

TERVETULOA!

KUTSU KEVÄT- KOKOUKSEEN 25.4.2026

Päijät-Hämeen Rauhanturvaajien sääntömääräinen kevätkokous pidetään Lahden Upseerikerholla 25.04. klo 14
alkaen. Kokouksessa käydään läpi tilinpäätös ja toimintakertomus sekä päätetään vastuuvapauden myöntämisestä.
Tilaisuus aloitetaan kuitenkin klo 13, jolloin tarjoillaan keittolounas

Tervetuloa!



FAITTERI

Halton

*Erikoistarjous SUVL-
jäsenille! Lisätietoa salien
vastaanotoista.*

FITNESS
**24
SEVEN**

**Paljon treeniä.
Pienellä hinnalla.**



Norm. 32,90 €/kk



Kaikki salit 24/7



Ryhmäliikunta